



SELBSTCHECK



Mit dem Selbstcheck kannst du deine Fähigkeiten einschätzen. Sei ehrlich, damit du deine Stärken und Schwächen erkennst und daran arbeiten kannst.

BALLETTICS

| FÄHIGKEIT | Noten: 1 (sehr gut) bis 6 (schlecht) |
|------------------------------------|---|
| DRIBBLING | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| PASSSPIEL | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| TORSCHUSS | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| SCHNELLIGKEIT | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| AUSDAUER | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| 1 GEGEN 1 ANGRIF | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| 1 GEGEN 1 ABWEHR | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| TORGEFÄHRLICHKEIT | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| TECHNIK | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| BEIDFÜSSIGKEIT | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| TORWART | |
| REFLEXE | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |
| STRAFRAUM- BEHERRSCHUNG | 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 |

